

نکات خودمراقبتی:

اگر برای شما گچ گرفته شد و متوجه هر یک از علائم زیر شدید بلافاصله به پزشک مراجعه کنید:

* درد خیلی زیاد که با خوردن مسکن آرام نشود، سردی در انگشتان دست، تورم زیاد، خونریزی زیاد و تب

* برای کنترل درد و تورم دست را بالاتر از آرنج نگه دارید و از کمپرس یخ استفاده نمایید.

* ورزش های خم و راست کردن انگشتان را برای بهبود خونرسانی انجام دهید.

* در صورت داشتن پانسمان در هنگام تعویض پانسمان استریل بودن را رعایت کنید. در صورت وجود تب، قرمزی، تورم، درد و ترشح چرکی از زخم بلافاصله به پزشک مراجعه شود.

* در صورت تجویز آنتی بیوتیک توسط پزشک دارو را به صورت منظم استفاده نمایید.

* از آتل خود مراقبت نمایید.



* حرکت آرنج هرچه سریع تر بایستی شروع شود. حتی در صورت داشتن آتل، طبق نظر پزشک ورزش های دست را انجام دهید.

* پس از باز شدن گچ یا آتل تا یک ماه از دست عمل شده جهت کار سنگین استفاده نکنید.

* در صورت استحمام، دست شکسته را با کیسه پلاستیکی بپوشانید و از خیس شدن آن جلوگیری نمایید.

* به علت تاخیر در روند ترمیم استخوان از مصرف دخانیات پرهیز نمایید.



در صورت داشتن هر گونه سوال می توانید به واحد آموزش بیمارستان شفا واقع در دفتر پرستاری بیمارستان مراجعه بفرمایید.



شکستگی ساعد

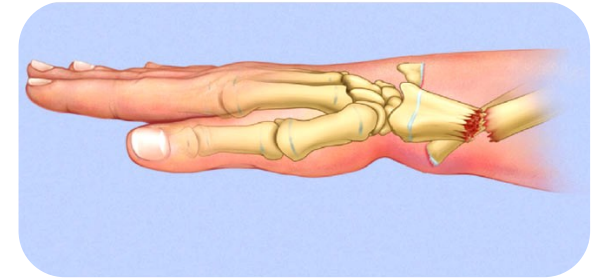
بیمارستان شفا شهرستان سقز

Shafa Hospital Of Saghez

مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

مطالب فوق به منظور آشنایی با شکستگی ساعد و مراقبت های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



ساختمان ساعد:

ساعد دو استخوان دارد. این دو استخوان را رادیوس و اولنا می نامند. اگر سر پا بایستیم و دست های خود را در کنار تنه خود آویزان کنیم بطوری که کف دست ها به طرف جلو باشد. استخوانی از ساعد که به تنه نزدیک تر است را اولنا می نامند و به استخوانی که از تنه دورتر است استخوان رادیوس می گویند. شکستگی ساعد ممکن است بصورت شکستگی منفرد یکی از دو استخوان بوده و یا ممکن است هر دو استخوان دچار شکستگی شود.

شکستگی استخوان های ساعد چگونه ایجاد می شوند؟

علت شکستگی می تواند ضربه غیر مستقیم باشد مانند زمانی



که فرد در حین زمین خوردن، دستش را حائل قرار داده و با کف دست زمین می خورد و یا ممکن است ضربه مستقیم می شود. در حین زمین خوردن، اگر مچ دست در حال چرخش باشد شکستگی استخوان های رادیوس و اولنا در مقابل هم نبوده و یکی بالاتر و دیگری پایین تر قرار میگیرد. همچنین در این موارد معمولا خط شکستگی بصورت مارپیچی است.

وقتی شکستگی استخوان های ساعد بر اثر ضربه مستقیم ایجاد می شود معمولا خط شکستگی بصورت عرضی است و شکستگی دو استخوان ساعد در مقابل یکدیگر است. شکستگی اگر در یک استخوان باشد معمولا جابجایی زیادی ندارد ولی اگر هر دو استخوان شکسته شده باشند محل شکستگی معمولا در بالغین جابجایی زیادی دارد.

شکستگی ها چه علائمی دارند؟

وقتی هر دو استخوان ساعد شکسته شده است شکل ظاهری ساعد تغییر می یابد. ساعد در محل شکستگی خم می شود و گاهی اوقات میتوان نوک تیز استخوان در محل شکستگی در زیر پوست ساعد لمس کرد. در بعضی موارد نوک تیز استخوان شکسته شده، پوست را سوراخ کرده و بیرون می زند و شکستگی را به نوع باز تبدیل می کند.

فرد دچار شکستگی ساعد، درد زیادی دارد و حرکات چرخشی ساعد و مچ دست وی بسیار دردناک می شود. تشخیص قطعی شکستگی های ساعد با رادیوگرافی است.



شکستگی ها چگونه درمان می شوند؟

درمان این شکستگی ها بصورت جا اندازی و سپس بی حرکت کردن شکستگی است. در ابتدا برای بی حرکت کردن اندام شکسته آتل گرفته می شود و در صورت نداشتن جابجایی، گچ بلند تا آرنج گرفته می شود ولی در صورت وجود جابجایی از پیچ و پلاک در اتاق عمل استفاده می شود.

مهمترین عوارض شکستگی استخوان های ساعد چیست؟

* دیر جوش خوردن یا جوش نخوردن شکستگی استخوان:

دیر جوش خوردن معمولا در شکستگی های یک سوم پایینی استخوان اولنا دیده می شود و علت آن معمولا اختلال در خونرسانی محل شکستگی و یا جا اندازی ناکامل یا بی حرکتی ناکافی در محل شکستگی است. درمان این شکستگی استفاده از عمل جراحی پیوند استخوان است.

* بد جوش خوردن:

شکستگی ساعد می تواند به صورت زاویه دار شدن استخوان ها در محل شکستگی و یا بصورت کوتاه شده یک یا هر دو استخوان باشد. در جا اندازی باز شکستگی های ساعد، پزشک پوست و عضلات ساعد را برش داده و به کنار می زند، استخوان های شکسته شده را نمایان کرده و محل شکستگی را زیر دید مستقیم، دقیقا جا اندازی کرده و با پیچ و پلاک به یکدیگر فیکس می کند. در بچه ها، پزشک جراح ممکن است از قسمت داخل استخوانی برای بی حرکت کردن شکستگی استفاده کند ولی در بالغین در اغلب موارد از پیچ و پلاک استفاده می شود.

